



COMMENT DEVENIR UN CHAMPION ?



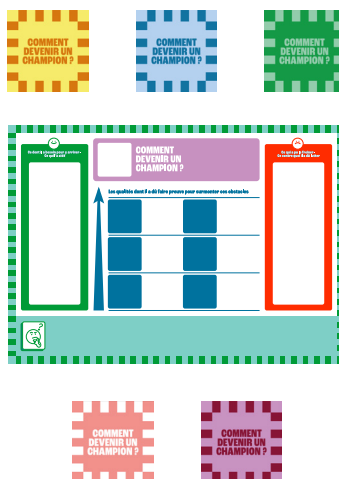
Règles du jeu

CONCEPT DU JEU

Ce jeu coopératif invite chaque équipe à explorer ce qui fait la grandeur d'un champion, en identifiant ce qui aide, ce qui freine, et les qualités clés qui conduisent à l'excellence. **Réfléchir, débattre, célébrer les réussites de chacun, et découvrir que chaque participant peut être un champion à sa façon !**

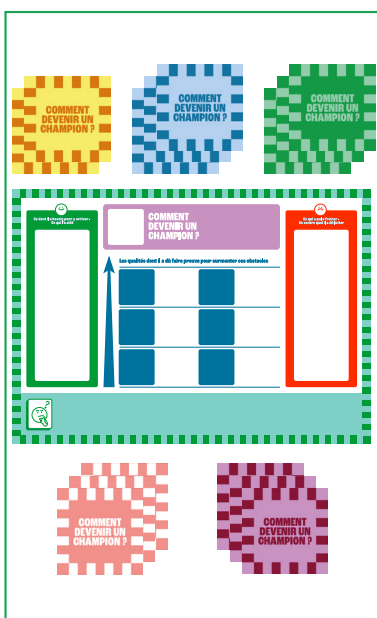
MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- **1 poster « Parcours du champion »**
(à poser au centre de la table)
- **5 cartes Champion**
- **31 cartes violettes**
(obstacles/aides)
- **6 cartes bleues**
(qualités du champion)
- **2 cartes or**
- **3 cartes vertes**



MISE EN PLACE

- Formez **3 à 6 équipes**
- Attribuez à chaque équipe :
 - Le poster « Parcours du champion »
 - L'ensemble des cartes : or, violettes, bleues, vertes, champions
- Mélangez séparément les cartes violettes et bleues, placez-les en piles faces cachées.
- Les équipes restent debout autour de leur table, prêtes à jouer.



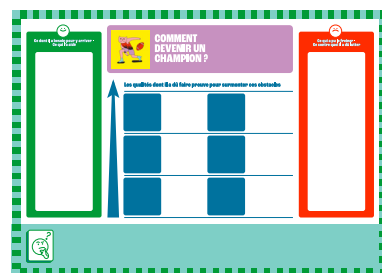
OBJECTIF DU JEU

Explorer ensemble les ingrédients de la réussite, identifier obstacles et aides, relier qualités et difficultés, puis célébrer chaque victoire – grande ou petite.
Découvrir que chacun peut être un champion à sa façon !

DÉROULEMENT DU JEU

1. Choisir son champion

En équipe, choisissez votre champion préféré (réel ou imaginaire) et placez sa carte en haut du poster.



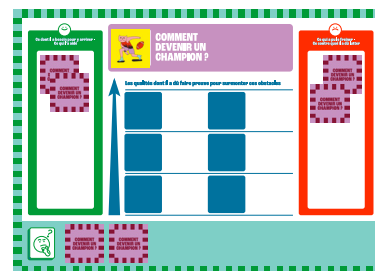
2. Explorer les obstacles et les aides

Retournez les cartes violettes une à une.

Pour chaque carte, débattre : Est ce que ça 😊 **aide** ou ☹️ **freine** un champion ?

Classez les cartes :

- Sous le smiley vert : **ce qui aide**
- Sous le smiley rouge : **ce qui freine**
- En bas, à côté du point d'interrogation si vous ne savez pas.

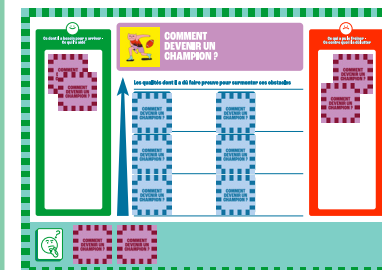


3. Découvrir les qualités du champion

Retournez les 6 cartes bleues et placez-les sur les cases bleues du poster.

Chaque membre lit à voix haute une qualité.

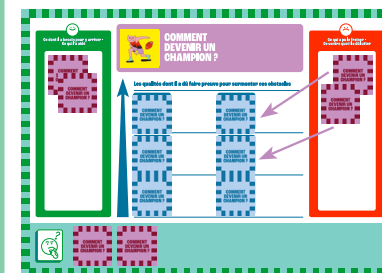
Assurez-vous d'avoir cité toutes les qualités du jeu.



4. Associer obstacles et qualités

Pour chaque carte obstacle, discutez : *quelle qualité permet de le surmonter ?*

Associez à chaque obstacle une ou plusieurs qualités (plusieurs associations possibles).



5. Les émotions de la victoire

Placez-les en haut du poster, à côté du champion.

Posez-vous la question : *Qu'éprouve un champion lors d'une victoire ?*

Après 2 minutes de discussion, révélez les cartes or : Joie et Fierté et placez-les à côté de la carte Champion.

6. La reconnaissance de la victoire

Dévoilez les 3 cartes vertes : Honneur, Reconnaissance, Admiration.

Placez-les en haut, à côté du Champion et des cartes or.

Ensemble, discutez : Que reçoit un champion de ses pairs, du public, des réseaux sociaux ?

7. Discussion

- Chaque joueur partage une expérience où il s'est senti fier ou heureux après avoir surmonté une épreuve ou atteint un objectif.
- Quels ont été les obstacles, les choix faits, les qualités mobilisées ?
- Retenez que chaque petite victoire compte : tout le monde mérite d'être célébré !

8. Conclusion : deviens champion à ta manière

Chacun peut être un champion s'il progresse, avance et résiste aux difficultés. L'essentiel n'est pas toujours d'être le premier, mais d'avoir tout donné, de se dépasser, et de célébrer chaque avancée !



Le plus important aux Jeux Olympiques n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat ; l'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu.

— **Pierre de Coubertin,**
JO de Londres 1908